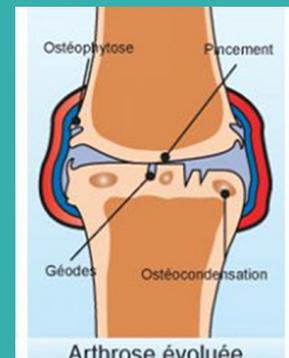
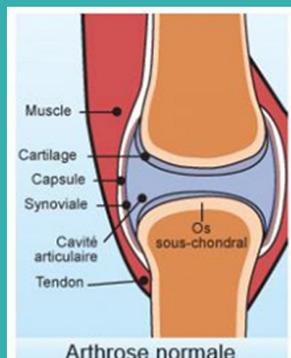


Introduction

L'arthrose est une maladie douloureuse qui se caractérise par une destruction du cartilage articulaire. Celle-ci touche essentiellement les animaux âgés, mais peut également être observée prématurément lors d'anomalie congénitale de l'articulation (comme la dysplasie de la hanche), ou suite à un traumatisme de celle-ci (comme une luxation de la hanche ou de la rotule, une rupture de ligament croisé, une fracture...). Les animaux en surpoids sont également prédisposés à l'arthrose.

Quel est le mécanisme de l'arthrose ?

En temps normal, au sein d'une articulation, le cartilage protège les os et le liquide synovial sert de lubrifiant. Avec l'âge, les muscles perdent du volume, le cartilage se fragilise (dégénère) et le liquide synovial s'épaissit. Les mouvements sont alors de moins en moins amortis, et les os accusent davantage les chocs. Il en résulte une inflammation importante de l'articulation ainsi qu'une déformation osseuse.



Comment reconnaître les signes ?

L'arthrose peut toucher une ou plusieurs articulations. Elle se manifeste par de la boiterie, une réticence de l'animal à faire de l'exercice, une raideur des membres, une difficulté à se lever, de l'agressivité ou une réticence lors des manipulations. L'articulation peut sembler également plus volumineuse en raison de proliférations osseuses suite à l'inflammation.

Beaucoup de propriétaires considèrent à tort la baisse d'activité de leur animal comme un ralentissement normal lié à l'âge. Un examen approfondi par le vétérinaire pourra orienter le diagnostic vers de l'arthrose.

Lors de cet examen il pourra ainsi évaluer la fonte musculaire, objectiver des douleurs lors de la manipulation de certaines articulations et palper d'éventuels remaniements osseux.

Des radiographies des articulations pourront confirmer la présence d'arthrose.

Traitement

La dégénérescence du cartilage est irréversible, il est donc impossible de guérir l'arthrose de votre animal. Il est en revanche possible de ralentir la dégradation du cartilage et la progression du processus arthrosique, par l'utilisation de chondroprotecteurs (=protecteurs du cartilage).

Ceux-ci peuvent être utilisés en continu quotidiennement. On les trouve soit sous forme de comprimés/gélules, soit intégrés dans une alimentation spécifique pour les problèmes ostéo-articulaires. Ils peuvent être utilisés en prévention suite à une chirurgie orthopédique afin de retarder au maximum l'apparition de l'arthrose, ou dès les premiers signes d'arthrose.

Il est également possible de soulager la douleur de votre compagnon et d'améliorer ainsi sa qualité de vie par l'utilisation d'anti-inflammatoires aux propriétés analgésiques et anti-œdémateuses. Ceux-ci peuvent être utilisés en cure en cas de poussée aiguë d'arthrose (crise algique) ou à plus long terme lorsque l'arthrose est sévère et nuit gravement à la mobilité de l'animal. Certaines plantes ont des propriétés naturellement anti-inflammatoires, analgésiques et régénérantes du cartilage et peuvent également être utilisées à cet effet dans le cadre de la phytothérapie. N'hésitez pas à demander conseil auprès de votre vétérinaire. Le recours à l'ostéopathie ou à la physiothérapie (notamment par le biais des massages) est également conseillé.

De plus, il est nécessaire de conserver une activité physique modérée régulière (marche quotidienne) afin d'entretenir la masse musculaire nécessaire au bon maintien de la l'articulation.

Les efforts violents (course, sauts) sont au contraire à éviter en raison de leur caractère traumatique pour l'articulation. Maintenir un poids optimal est également primordial pour limiter les pressions excessives liées au surpoids sur les articulations.

Dans les cas sévères d'arthrose, il est parfois possible d'avoir recours à la chirurgie notamment par la mise en place de prothèse (prothèse de hanche) ou par la réalisation de rinçage articulaire sous arthroscopie.

Conclusion

Enfin, il est indispensable d'améliorer les conditions de vie de votre animal de compagnie avec par exemple l'utilisation: d'un matelas adapté (éventuellement à mémoire de forme) pour un sommeil de qualité et donc un lever plus facile ; d'une rampe d'accès à la voiture ; d'une pente d'accès au jardin plutôt qu'à un escalier ; ou encore de petits coussins placés judicieusement au pied du lit ou du canapé afin de lui faciliter la montée (si celle-ci est autorisée évidemment...).